



TÉLÉCOMS PRESTATAIRES
ÎLE-DE-FRANCE

[EUROGIP] Avantages, inconvénients et conseils liés au télétravail

La crise sanitaire due au coronavirus a contraint de nombreuses entreprises à imposer à leurs collaborateurs de travailler à domicile. Or ce qui était censé n'être que temporaire pourrait bien s'éterniser.

Et le travail à domicile présente certes des avantages, mais aussi des inconvénients : manque d'interactions sociales, difficultés à se motiver et, souvent, un aménagement peu optimal du poste de travail occasionnant des troubles physiques tels que des contractures. L'absence éventuelle de directives claires, le bouleversement du quotidien et la nécessité pour les cadres de repenser leur style de conduite peuvent eux aussi générer du stress, et donc impacter négativement les performances au travail.

Pour mieux gérer cette situation, la Suva a compilé informations, conseils et outils sur son site.



Liens utiles

[Avantages, inconvénients et conseils liés au télétravail](#)

[Télétravail, travail à distance et travail mobile: bénédiction ou malédiction ?](#)