



TÉLÉCOMS PRESTATAIRES  
ÎLE-DE-FRANCE

# INITIATION AUX GESTES QUI SAUVENT

Inscriptions auprès du secrétariat du 94 à [cfdt.ud94@orange.fr](mailto:cfdt.ud94@orange.fr)

**ATTENTION** : Chaque session est limitée à 72 participant(e)s.

Les sessions sont ouvertes aux adhérent(e)s et aux sympathisants non-adhérent(e)s.

Pour toutes informations complémentaires : 01 43 99 10 50.

Sauriez-vous aider une personne ou un proche ?

En présence d'une victime d'un accident ou d'un malaise, il est crucial d'avoir les bons réflexes en attendant les secours, et d'agir pour la sécurité de tous.

L'UTI CFDT du Sud Francilien vous propose, en partenariat avec la MACIF IDF, une initiation aux gestes qui sauvent, sous forme d'ateliers pratiques.

## **AU PROGRAMME :**

- Protéger, alerter, secourir
- Arrêter une hémorragie
- Connaitre les positions d'attente (PLS)
- Déceler l'arrêt cardia-respiratoire
- Pratiquer le massage cardiaque
- Utiliser un défibrillateur

## INITIATION AUX GESTES QUI SAUVENT

Inscrivez-vous à la session gratuite animée par deux moniteurs de secourisme professionnels !



SUD FRANCILIEN  
SINGAPOURIEN  
GOUVERNE



### Vendredi 09 septembre 2022 à THAYES (78) - 305 avenue des Bédouins

- SESSION MATIN - de 9h00 à 12h30
- SESSION APRES-MIDI - de 14h00 à 17h30

Inscriptions auprès du secrétariat du 78 à [cfdt@cfdt.fr](mailto:cfdt@cfdt.fr)

### Vendredi 16 septembre 2022 à CRÉTÉL (94) - 1011 rue des Bédouins

- SESSION MATIN - de 9h00 à 12h30
- SESSION APRES-MIDI - de 14h00 à 17h30

Inscriptions auprès du secrétariat du 94 à [cfdt@cfdt.fr](mailto:cfdt@cfdt.fr)

**ATTENTION :** Chaque session est limitée à 20 participants.  
Les sessions sont ouvertes aux adhérent(e)s et aux sympathisants non-adhérent(e)s.  
Pour toutes informations complémentaires : 01 45 39 10 55.

### Sauriez-vous aider une personne ou un proche ?

En présence d'une victime d'un accident ou d'un malaise, il est crucial d'avoir les bons réflexes en attendant les secours, et d'agir pour la sécurité de tous.

L'UTM Cfdt du Sud Francilien vous propose, en partenariat avec le MACIF IDF, une initiation aux gestes qui sauvent, sous forme d'ateliers pratiques.

#### AU PROGRAMME :

- Protéger, appeler, secourir
- Arrêter une hémorragie
- Connaître les positions d'attente (PLS)
- Décoder l'arrêt cardio-respiratoire
- Pratiquer le massage cardiaque
- Utiliser un défibrillateur



## Documents

### [INITIATION AUX GESTES QUI SAUVENT](#)