Logo CFDT

[CFDT.FR] Octobre rose - Ne passons plus sous silence les risques du travail de nuit

Octobre rose - Ne passons plus sous silence les risques du travail de nuit

À l'occasion d'Octobre rose 2023, la CFDT santé-sociaux poursuit sa campagne de sensibilisation sur le lien direct entre travail de nuit et apparition du cancer du sein.

« Les risques liés au travail peuvent être différents entre les hommes et les femmes et les conséquences qui en découlent sont aujourd'hui peu connues des travailleurs et travailleuses. Pour la CFDT santé-sociaux, une approche par sexe est à promouvoir dans la qualité de vie au travail et la santé au travail.

[…] Pour mettre en pratique l'approche par sexe, la CFDT santé-sociaux engagera un travail avec les syndicats et les sections sur le lien entre travail de nuit et cancer dont on sait qu'il est avéré. »

LE TRAVAIL DE NUIT ET SES EFFETS SUR LA SANTÉ

Source : Agence nationale de sécurité sanitaire de l'alimentation, de l'environnement et du travail, **2016.**

Effets avérés	**Effets probables**	**Effets possibles**
Troubles du sommeil	Baisse des capacités de concentration et de mémoire	Augmentation des lipides dans le sang
Somnolence	Anxiété, dépression	Hypertension artérielle
Syndrome métabolique	Surpoids et obésité	Accident vasculaire cérébral
	Diabète	
	Maladies cardiovasculaires	
	Cancer	

Sexe, genre et santé

Dans son rapport du 15 décembre 2020 intitulé « Prendre en compte le sexe et le genre pour mieux soigner : un enjeu de santé publique », le Haut conseil à l'égalité entre les femmes et les hommes définit comme

premier objectif : « Mieux soigner : sensibiliser les soignants·es à prendre en compte les interactions entre sexe et genre dans les pathologies. » Pour tenir cet objectif, l'une des recommandations nous a particulièrement inspirée :

« Recommandation 14 : **Demander aux pouvoirs publics de mieux communiquer sur les risques de cancer du sein liés au travail de nuit auprès des soignants·es, employeurs·euses et travailleurs·euses. »**

La campagne de la CFDT santé-sociaux s'inscrit pleinement dans cette recommandation.

Pour aller plus loin

Trois rapports sont à découvrir en lien avec la santé des femmes et la médecine du genre :

- « Santé des femmes au travail : des maux invisibles **»**, l'essentiel sur le rapport d'information de la délégation aux droits des femmes, Sénat, juin 2023
- « Sexe, genre et santé, rapport d'analyse prospective », Haute autorité de santé, 2020
- « Prendre en compte le sexe et le genre pour mieux soigner : un enjeu de santé publique », Haut conseil à l'égalité entre les femmes et les hommes, 15 décembre 2020

Dernière minute !

À écouter sur France Culture : « Une approche féministe du cancer pourrait sauver la vie de 800 000 femmes par an, selon *The Lancet* », 29 septembre 2023

Cette étude sur les liens entre femmes, asymétries de pouvoir et cancer est aussi l'occasion de découvrir l'approche féministe intersectionnelle, c'est-à-dire quand les formes de discriminations liées au sexe, au genre, à l'origine ethnique, au statut socio-économique se recoupent.

Octobre rose - Ne passons plus sous silence les risques du travail de nuit
Liens utiles
Octobre rose - Ne passons plus sous silence les risques du travail de nuit