

Intelligence comportementale : et si le coronavirus était un déclic ?

Intelligence comportementale : et si le coronavirus était un déclic ?

Si ce coronavirus a un effet positif, c'est de rappeler l'importance d'une intelligence comportementale (ou d'hygiène mentale et physique) "à minima" : un peu de prévention, de réflexion et de bon sens et quelques réflexes de bases pour soi et les autres réguliers - tels les 3D8 - n'est-ce pas l'art de cultiver le mieux-vivre ensemble ?

Par-delà les réflexes anticorona connues rappelées ici et liens hypertext officiels, ce 3D8 comporte un le « saviez-vous » en 5 points. Par exemple savez-vous que nos smartphones et claviers sont les objets les plus à risques de contamination (nous les avons si souvent en main, parfois collés au visage voire à notre bouche, ils traînent partout de la proximité de notre assiette au fond de nos poches) : ce virus y survit plusieurs heures. Ne jetez pas vos smartphones ce n'est pas l'esprit de la Digital Détox, ni ne les passez au Karcher toutes les 5 minutes nous ne voulons pas leur fin ! Mais un petit nettoyage après les transports en commun par exemple ou après l'avoir prêté à quelqu'un qui tousse, n'est pas inutile. Si notre « le saviez-vous » vous fait découvrir de l'inédit : partagez-le !



Liens utiles

[Intelligence comportementale : et si le coronavirus était un déclic ?](#)

[Livret DDD8 MARS 2020](#)