

# INITIATION AUX GESTES QUI SAUVENT

Inscrivez-vous à la session gratuite animée par deux moniteurs de secourisme professionnels !



**SUD FRANCILIEN**

S'ENGAGER POUR CHACUN  
AGIR POUR TOUS



**Vendredi 09 septembre 2022 à TRAPPES (78)** – 301, avenue des Bouleaux

- SESSION MATIN – de 9h00 à 12h30
- SESSION APRES-MIDI – de 14h00 à 17h30

Inscriptions auprès du secrétariat du 78 à [ud@cfdt-yvelines.fr](mailto:ud@cfdt-yvelines.fr)

**Vendredi 16 septembre 2022 à CRÉTEIL (94)** – 11/13, rue des Archives

- SESSION MATIN – de 9h00 à 12h30
- SESSION APRES-MIDI – de 14h00 à 17h30

Inscriptions auprès du secrétariat du 94 à [cfdt.ud94@orange.fr](mailto:cfdt.ud94@orange.fr)

**ATTENTION** : Chaque session est limitée à 12 participant(e)s.

Les sessions sont ouvertes aux adhérent(e)s et aux sympathisants non-adhérent(e)s.

Pour toutes informations complémentaires : 01 43 99 10 50.

## Sauriez-vous aider une personne ou un proche ?

En présence d'une victime d'un accident ou d'un malaise, il est crucial d'avoir les bons réflexes en attendant les secours, et d'agir pour la sécurité de tous.

L'UTI CFDT du Sud Francilien vous propose, en partenariat avec la MACIF IDF, une initiation aux gestes qui sauvent, sous forme d'ateliers pratiques.

### AU PROGRAMME :

- Protéger, alerter, secourir
- Arrêter une hémorragie
- Connaître les positions d'attente (PLS)
- Déceler l'arrêt cardio-respiratoire
- Pratiquer le massage cardiaque
- Utiliser un défibrillateur

