



INFO! RAPIDE

N° 053/2025

04.11.2025



DESTINATAIRES

- Syndicats
- Unions professionnelles



CONTACT

Patrick LABBOZ

Secrétaire régional - Trésorier
plabboz@iledefrance.cfdt.fr

Johnny FAVRE

Délégué régional
07 89 21 71 96
jfavre@iledefrance.cfdt.fr

INSCRIPTIONS

Inscription obligatoire **ICI**
ou en recopiant le lien suivant
dans votre navigateur Internet :

<https://urlr.me/JsEDpt>





JOURNÉE THÉMATIQUE LA SANTÉ MENTALE ET LE TRAVAIL

**MARDI 25 NOVEMBRE 2025
DE 9H00 À 17H00**

UNION RÉGIONALE CFDT ÎLE-DE-FRANCE
LOCAUX CFDT PARIS
7 RUE EURYALE-DEHAYNIN, PARIS 19°

Inscription <https://urlr.me/TqBg5y>



Selon l'Organisation mondiale de la santé (OMS), la santé mentale est « un état de bien-être qui permet à chacun de réaliser son potentiel, de faire face aux difficultés normales de la vie, de travailler de manière productive et de contribuer à la communauté ».

Cette journée d'échanges et de réflexion est consacrée à la **prévention et à la prise en charge de la santé mentale au travail**. Elle réunira **intervenants, partenaires et militants syndicaux** autour d'un enjeu essentiel pour le monde du travail.

AU PROGRAMME

MATINÉE

ÉCHANGES ET RÉFLEXIONS COLLECTIVES

Rencontre avec des intervenants et partenaires du champ de la santé au travail et de la prévoyance : **Qualisocial, Groupe VYV, MACIF et Syndex**. Discussions autour des enjeux, leviers d'action et initiatives existantes pour favoriser le bien-être psychologique au travail.

APRÈS-MIDI

TRAVAUX EN ATELIERS

Ateliers participatifs destinés à :

- Partager les expériences et pratiques syndicales ou professionnelles ;
- Échanger sur la prise en charge de la santé mentale dans les entreprises et les collectifs syndicaux ;
- Construire collectivement des **pistes d'action concrètes** pour et avec les travailleurs.

L'objectif de la journée est de faire de ce temps d'échanges un **moment fort d'engagement, de partage et de construction collective** autour d'un enjeu central : **la santé mentale au travail**.

ENEZ NOMBREUX !

