



# Travail et temps : maintenir les équilibres

## Les cadres travaillent partout et tout le temps

Les frontières de l'entreprise n'existent plus car les cadres travaillent partout - car de plus en plus nomades - et tout le temps, y compris le soir et le week-end. Leur charge de travail augmente : gestion croissante des imprévus, immédiateté de l'information, utilisation intensive de la messagerie. **Les tâches opérationnelles se cumulent avec celles de management.** Leurs équilibres de vie sont de moins en moins satisfaisants : temps de travail, de repos et vie privée s'entremêlent. **Le risque de burn-out se généralise** : tous les salariés sont concernés. Les femmes cadres vivent de manière exacerbée ces situations.

## La CFDT Cadres revendique

### **Un droit au repos effectif**

- **L'employeur doit pouvoir produire le décompte** des jours de travail, du temps de repos entre deux jours et des jours de repos.
- La mise en œuvre **d'un droit d'alerte** doit être négociée pour permettre l'expression des situations de dérives et des risques qui en découlent pour les salariés.
- **L'entretien annuel** sur la question des équilibres de vie doit intégrer **les enjeux de vie privée** dans l'organisation du travail et dans les pratiques de management.
- **Le droit au repos et à la santé** nécessite des mesures concrètes de régulations collectives.

### **La mise en place d'espaces de dialogue** sur le travail pour

- **créer la coopération**, échanger et décider collectivement de son organisation
- **renégocier les objectifs fixés** et les moyens alloués s'ils sont responsables de dépassements d'horaire importants.
- **Inciter les managers de proximité à évoquer** leurs marges de manœuvre, l'expression des tensions et des injonctions contradictoires.
- **instaurer des groupes de pairs** afin d'échanger et de fédérer les bonnes pratiques managériales.

### **Lutter contre les inégalités faites aux femmes**

- Intégrer dans les négociations sur l'égalité professionnelle les questions liées à l'organisation d'une journée de travail.
- L'évolution des conditions de travail en vue d'améliorer l'articulation entre temps professionnel et personnel se fait au bénéfice de tous, hommes et femmes.



CFDT Cadres 47-49 avenue Simon-Bolivar 75019 Paris – [www.cadresCFDT.fr](http://www.cadresCFDT.fr)