



COMMUNICATION
CONSEIL CULTURE

DETECTONS

LES VIOLENCES CONJUGALES !

Créé en Amérique latine, le violentomètre a été repris par plusieurs associations de luttres contre les violences faites aux femmes. La F3C CFDT a choisi de l'aborder sous l'angle du couple, sans parti pris sur sa composition.

La F3C CFDT vous propose un outil pour vous aider à évaluer la situation que vous vivez.

A la violence physique, il faut ajouter la maltraitance psychologique qui est aussi une violence. L'identifier n'est pas chose aisée. Elle s'inscrit dans un climat qui se dégrade. On peut tous en être victime sans s'en apercevoir. Et de la même manière, certains agresseurs ne s'en rendent pas compte.

Rappelons que 72% des victimes de violences conjugales sont des femmes.

3919

le numéro de
téléphone pour
les femmes
victimes
de violence

Grand soleil quand la personne qui vit avec vous...	Respecte vos décisions et vos goûts. Accepte vos amis, votre famille. A confiance en vous. Est contente quand vous vous sentez bien. S'assure de votre accord pour ce que vous faites ensemble.
Vigilance quand la personne qui vit avec vous...	Vous ignore des jours entiers sous la colère. Vous fait un chantage affectif. Se moque de vous en public. Vous manipule. Fait des crises de jalousie en permanence. Contrôle vos sorties, vos habits, ... Fouille votre téléphone, vos courriers... Insiste pour que vous envoyiez des photos intimes. Vous isole de vos proches.
Protégez-vous et demandez de l'aide quand la personne qui vit avec vous...	Vous traite de « dingue » quand vous lui faites des reproches. S'énerve brutalement lorsque quelque chose lui déplaît. Vous pousse, vous gifle, vous secoue ou vous frappe. Vous fait un chantage affectif au suicide. Vous touche les parties intimes sans votre consentement. Menace de diffuser des photos intimes de vous. Vous oblige à regarder des scènes pornographiques. Vous oblige à avoir des relations sexuelles.

**Pour mener ce combat et bien d'autres,
venez en discuter avec la CFDT.**