



COMMUNICATION  
CONSEIL CULTURE

Le 25 novembre est une journée symbolique marquée par la Journée internationale pour l'élimination de la violence à l'égard des femmes. Cette date, reconnue par l'Organisation des Nations Unies (ONU), met en lumière les violences faites aux femmes et appelle à une mobilisation mondiale contre ces actes.

Identifier les violences sexistes et sexuelles est une des étapes pour aider les victimes mais aussi pour permettre de travailler à leur élimination.

La F3C CFDT vous propose ce violentomètre pour vous aider au quotidien et faire changer la donne ! Agissons !




# Identifions les violences sexistes et sexuelles au travail

Entre le harcèlement moral, le harcèlement sexuel, le sexisme ordinaire, le sexisme bienveillant, le sexisme hostile et les stéréotypes de genre, ce n'est pas simple de s'y retrouver.

La F3C CFDT vous propose un outil pour vous aider à évaluer votre situation personnelle.

Rappelons qu'une femme sur deux a déjà été confrontée à du sexisme en entreprise.

**1 FEMME SUR  
2 A DÉJÀ ÉTÉ  
CONFRONTÉE À  
DU SEXISME EN  
ENTREPRISE**

<b>Grand soleil</b> quand ... 	Je m'exprime librement.
	Je suis parfaitement intégrée dans l'équipe.
	Je suis écoutée à l'équivalent de mes collègues masculins.
	Mon travail est analysé factuellement.
	Ma tenue vestimentaire ne donne pas lieu à des remarques.
<b>Vigilance</b> quand ... 	Les communications d'équipe ne semblent s'adresser qu'à des hommes.
	Je suis très souvent interrompue.
	Je suis très souvent chargée de prendre les notes de la réunion, de faire le café ...
	On m'attribue souvent les tâches basiques.
	Je suis souvent mise à l'écart de certains sujets sans avoir été sollicitée.
	Je suis surprotégée.
	Mes idées sont souvent récupérées par un homme.
	Mon manager a souvent des remarques négatives sur mon travail sans point factuel.
	On m'impose une familiarité unilatérale : « coucou ma puce ».
	On m'appelle par mon prénom alors que mes collègues masculins leur nom est associé à leur prénom
	J'ai droit à des réflexions liées à « ma charge familiale ».
Je reçois des réflexions sexistes (« la salade, c'est un truc de gonzesse »).	
<b>Demande de l'aide aux RH ou à un représentant du personnel</b> quand .. 	On ne me laisse pas prendre la parole en réunion.
	Je suis la seule ne pas être conviée aux réunions d'équipe.
	Mon supérieur me rabaisse constamment devant mes collègues.
	J'ai droit à des blagues grivoises, qu'elles me soient destinées ou pas.
	On me fait des « avances » sans respecter mon consentement.
On m'impose une proximité intrusive, des gestes non consentis, une relation sexuelle non consentie.	

Pour mener ce combat et bien d'autres, venez en discuter avec la CFDT.

